

Ø LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI

Ø PROMOZIONI PER CHI FREQUENTA PIU' ATTIVITA' E SCONTI FAMIGLIA

Ø QUOTA D'ISCRIZIONE PER LE ATTIVITA' DIDATTICHE € 20,00 (validità

01/09/24 – 31/08/25

Ø PER CHI STA GIA' FREQUENTANDO, LA CONFERMA CON IL RELATIVO PAGAMENTO

PER IL CICLO DI LEZIONI SUCCESSIVO VA EFFETTUATA ENTRO LA 5° LEZIONE

Ø PER I TURNISTI C'E' LA POSSIBILITA' DI SCEGLIERE UN ORARIO

MATTUTTINO ED UNO SERALE

Ø IN ALCUNE ATTIVITA' C'E' LA POSSIBILITA' DI INGRESSO A BIGLIETTO

CON PRENOTAZIONE € 9,5 ACQUAGYM/STEP € 10,50 ACQUACIRCUIT/GESTANTI

Ø LE LEZIONI PRIVATE COSTANO € 21,00 DA CONCORDARE

PREVENTIVAMENTE

Ø IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA E' OBBLIGATORIO, AD

ECCEZIONE DEI BAMBINI AL DI SOTTO I 6 ANNI E AQUASALUS

Orari segreteria

Lunedì e Giovedì	10:00 - 14:00	16:00 - 20:30
Martedì e Venerdì	10:00 - 14:00	16:00 - 20:30
Mercoledì	10:00 - 14:00	16:00 - 20:30
Sabato	09:00 - 14:00	16:00 - 18:30
Domenica	09:00 - 12:30	



**PISCINA COMUNALE DI FONTANAFREDDA
PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA'**

STAGIONE 2024/2025

Tel. 0434/998656 fontanafredda@arcanuoto.it

Sito web: www.arcanuoto.it

NUOTO LIBERO (con biglietto o abbonamento)

(La vasca piccola è accessibile solo in assenza di corsi)

Lunedì e Giovedì	10:00 - 14:00	20:30 - 21:30
Martedì e Venerdì	12:00 - 14:00	18:15 - 19:45 N.ABB. PROGRAMMATO 19:45 - 21:30
Mercoledì	10:00 - 14:00	16:00 - 21:00
Sabato	10:00 - 14:00	16:00 - 19:00
Domenica	09:00 - 12:30	

TARIFFE

Biglietto intero non residente	€ 7,00
Biglietto intero residente	€ 6,50
Biglietto ridotto non residente	€ 6,00 (under 14)
Biglietto ridotto residente	€ 5,50

Abbonamento open intero non residente	€ 60,00
Abbonamento open intero residente	€ 55,00
Abbonamento open ridotto non residente	€ 55,00
Abbonamento open ridotto residente	€ 50,00

Gli abbonamenti sono di 10 ingressi, scadenza di 5 settimane

Per i bambini sotto i tre anni l'ingresso è gratuito

CORSI SCUOLA NUOTO PER TUTTI I LIVELLI

BABY (dai 3 ai 30 mesi)	4 lezioni (30') 1 volta la settimana	€ 45
<i>(Acqua della piscina più calda per accogliere meglio i neonati con un genitore)</i>		
▪ Lunedì	10:30	
▪ Martedì	16:15 - 18:15	
▪ Mercoledì	10:30 - 11:00 - 15:45 - 16:45 - 17:30	
▪ Venerdì	16:15 - 18:15	
▪ Sabato	09:00 - 09:30 - 10:00 - 10:30	
▪ Domenica	09:00 - 09:30 - 10:00 - 10:30	
PAPERINI (dai 30 mesi ai 4 anni)	8 lezioni (30') 2 volte la settimana	€ 60
▪ Lunedì e giovedì	16:15 - 17:30 - 18:15	
▪ Martedì e venerdì	18:15	
	4 lezioni (30') 1 volta la settimana	€ 30
▪ Mercoledì	16:15 - 18:15	
▪ Sabato	10:30 - 11:00 - 11:30 - 12:00	
▪ Domenica	11:00	
BAMBINI E RAGAZZI	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 55
▪ Lunedì e giovedì	16:45 - 17:30 - 18:15	
▪ Martedì e venerdì	16:45 - 17:30 - 18:15	
	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 55
▪ Mercoledì	16:45 - 17:30 - 18:15	
▪ Sabato	09:30 - 10:15 - 11:00 - 16:00 - 16:45	
GRUPPO SPECIALE	3 volte la settimana	€ 70
<i>(per i ragazzi che vogliono qualcosa in più dalla scuola nuoto)</i>		
▪ Lunedì Giovedì 18:15 Mercoledì 19:00 (45')		
ADULTI	8 lezioni (45') 2 volta la settimana	€ 63
▪ Lunedì e giovedì	08:15 - 09:00 - 19:00 - 19:45	
▪ Mercoledì	19:45	
▪ Martedì e venerdì	12:30 - 19:00 - 19:45	
▪ Sabato	08:45	
MASTER	3 volte la settimana	€ 70
▪ Martedì e venerdì 19:45 (1,15 h) e Mercoledì 19:45 (h 1,15)		

ACQUAFITNESS

ACQUADOLCE	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 65
▪ Lunedì e Giovedì	09:45 - 14:15	
▪ Martedì e venerdì	09:45	
ACQUAGYM	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 65
▪ Lunedì e giovedì	08:15 - 09:00 - 12:45 - 13:30 18:00 - 18:45	
▪ Martedì e venerdì	09:00 - 17:30 - 18:15	
	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 65
▪ Mercoledì	18:15	
ACQUACIRCUIT	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 70
▪ Lunedì e giovedì	15:00 - 19:30 - 20:15	
▪ Martedì e venerdì	08:15 - 14:00 - 14:45 - 19:00	
	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 70
▪ Mercoledì	14:15 - 19:00 - 19:45	
▪ Sabato	10:15 - 11:00	
ACQUASTEP	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 65
▪ Sabato	12:30	
GESTANTI	8 lezioni (60') 2 volte la settimana	€ 70
▪ Lunedì e giovedì	10:30	
▪ Sabato	08:30	
ACQUASALUS		
<i>(Attività di ginnastica seguito da personale qualificato per il recupero funzionale post trauma o per patologie articolari e muscolo - scheletriche)</i>		
	8 lezioni (2 volte a settimana)	€ 80
	4 lezioni (1 volta a settimana)	€ 50
	Lezioni individuali (da concordare preventivamente)	€ 25
▪ Martedì e Venerdì	09:00 - 09:45 - 19:45	
▪ Mercoledì	09:00 - 09:45 - 19:00	
▪ Sabato	08:45 - 09:30 - 11:45 - 12:30	