

Ø LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI

Ø PROMOZIONI PER CHI FREQUENTA PIU' ATTIVITA' E SCONTI FAMIGLIA

Ø QUOTA D'ISCRIZIONE PER LE ATTIVITA' DIDATTICHE € 20,00 (validità

01/09/23 – 31/08/24

Ø PER CHI STA GIA' FREQUENTANDO, LA CONFERMA CON IL RELATIVO PAGAMENTO

PER IL CICLO DI LEZIONI SUCCESSIVO VA EFFETTUATA ENTRO LA 5° LEZIONE

Ø PER I TURNISTI C'E' LA POSSIBILITA' DI SCEGLIERE UN ORARIO

MATTUTTINO ED UNO SERALE

Ø IN ALCUNE ATTIVITA' C'E' LA POSSIBILITA' DI INGRESSO A BIGLIETTO

CON PRENOTAZIONE € 9 ACQUAGYM/STEP € 10 ACQUACIRCUIT/GESTANTI

Ø LE LEZIONI PRIVATE COSTANO € 20,00 DA CONCORDARE

PREVENTIVAMENTE

Ø IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA E' OBBLIGATORIO, AD

ECCEZIONE DEI BAMBINI AL DI SOTTO I 6 ANNI, NUOTO LIBERO/NUOTO PILOTATO

E SALUS.

Orari segreteria

<i>Lunedì e Giovedì</i>	<i>10:00 - 14:00</i>	<i>16:00 - 20:30</i>
<i>Martedì e Venerdì</i>	<i>12:00 - 14:00</i>	<i>16:00 - 20:30</i>
<i>Mercoledì</i>	<i>10:00 - 14:00</i>	<i>16:00 - 20:30</i>
<i>Sabato</i>	<i>10:00 - 14:00</i>	<i>16:00 - 18:30</i>
<i>Domenica</i>	<i>09:00 - 12:30</i>	



PISCINA COMUNALE DI FONTANAFREDDA PROGRAMMI E ORARI ATTIVITA'

Tel. 0434/998656 arcanuoto.fontanafredda@gmail.com

Sito web: www.arcanuoto.it

NUOTO LIBERO (con biglietto o abbonamento)
(La vasca piccola è accessibile solo in assenza di corsi)

Lunedì e Giovedì	10:00 - 14:00	20:30 - 21:30
Martedì e Venerdì	12:00 - 14:00	18:15 - 20:30 Nuoto pilotato 20:30 - 21:30
Mercoledì	10:00 - 14:00	16:00 - 21:00
Sabato	10:00 - 14:00	16:00 - 19:00
Domenica	09:00 - 12:30	

TARIFFE

Biglietto intero non residente	€ 6,50
Biglietto intero residente	€ 6,00
Biglietto ridotto non residente	€ 5,50 (under 14)
Biglietto ridotto residente	€ 5,00

Abbonamento intero non residente	€ 55,00
Abbonamento intero residente	€ 50,00
Abbonamento ridotto non residente	€ 50,00
Abbonamento ridotto residente	€ 45,00

Gli abbonamenti sono di 10 ingressi, scadenza di 5 settimane

Per i bambini sotto i tre anni l'ingresso è gratuito

CORSI SCUOLA NUOTO PER TUTTI I LIVELLI

BABY (dai 3 ai 30 mesi)	4 lezioni (30') 1 volta la settimana	€ 40
<i>(Acqua della piscina più calda per accogliere meglio i neonati con un genitore)</i>		
▪ Lunedì	10:30	
▪ Martedì	16:15 - 18:15	
▪ Mercoledì	10:30 - 11:00 - 16:45 - 17:15 - 17:45	
▪ Venerdì	16:15 - 18:15	
▪ Sabato	09:00 - 09:30 - 10:00 - 10:30	
▪ Domenica	09:00 - 09:30 - 10:00 - 10:30	

PAPERINI (dai 30 mesi ai 4 anni)	8 lezioni (30') 2 volte la settimana	€ 55
▪ Lunedì e giovedì	16:15 - 17:30 - 18:15	
▪ Martedì e venerdì	18:15	
	4 lezioni (30') 1 volta la settimana	€ 28
▪ Mercoledì	16:15 - 18:15	
▪ Sabato	10:30 - 11:00 - 11:30	
▪ Domenica	11:00	

BAMBINI E RAGAZZI	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 50
▪ Lunedì e giovedì	16:45 - 17:30 - 18:15	
▪ Martedì e venerdì	16:45 - 17:30 - 18:15	
	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 50
▪ Mercoledì	16:45 - 17:30 - 18:15	
▪ Sabato	09:30 - 10:15 - 11:00 - 16:00 - 16:45	

GRUPPO SPECIALE	3 volte la settimana	€ 65
<i>(per i ragazzi che vogliono qualcosa in più dalla scuola nuoto)</i>		
▪ Lunedì Giovedì	18:15	
▪ Mercoledì	19:00 (45')	

ADULTI	8 lezioni (45') 2 volta la settimana	€ 58
▪ Lunedì e giovedì	08:15 - 09:00 - 19:00 - 19:45 - 20:30	
▪ Mercoledì	19:45	
▪ Martedì e venerdì	12:30 - 19:00 - 19:45	
▪ Sabato	08:45	

MASTER	3 volte la settimana	€ 65
▪ Martedì e venerdì	19:45 (1,15 h) e Mercoledì 19:45 (h 1,15)	

ACQUAFITNESS

ACQUADOLCE	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 60
▪ Lunedì e Giovedì	09:45	
▪ Martedì e venerdì	14:45	

ACQUAGYM	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 60
▪ Lunedì e giovedì	08:15 - 09:00 - 12:45 - 13:30 - 14:15	
	18:00 - 18:45	
▪ Martedì e venerdì	17:30 - 18:15	
	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 60
▪ Mercoledì	18:15	

ACQUACIRCUIT	8 lezioni (45') 2 volte la settimana	€ 65
▪ Lunedì e giovedì	15:00 - 19:30 - 20:15	
▪ Martedì e venerdì	14:00 - 19:00 - 19:45	
	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 65
▪ Mercoledì	14:00 - 19:00 - 19:45	
▪ Sabato	10:15 - 11:00	

ACQUASTEP	8 lezioni (45') 1 volta la settimana	€ 60
▪ Sabato	12:00	

GESTANTI	8 lezioni (60') 2 volte la settimana	€ 65
▪ Lunedì e giovedì	10:30	
▪ Sabato	11:00	

ACQUASALUS	8 lezioni (2 volte a settimana)	€ 78
	4 lezioni (1 volta a settimana)	€ 47
	Lezioni individuali (da concordare preventivamente)	€ 25

▪ Lunedì e Giovedì	08:15	
▪ Mercoledì	09:00 - 09:45 - 19:00	
▪ Sabato	08:45 - 09:30	