

-PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORE – Provincia Pordenone 05-02-2022 / 09-04-2022

giorno	data	ora	ore	argomento	docente		sede
SAB	05.02	17.00		Prova pratica di ammissione - PRESENTAZIONE DEL CORSO Il sistema di formazione FIN (snaq/qualifiche/aggiornamenti/ecc)	Gratton Gross	PRATICA AULA	PISCINA MANIAGO
DOM	06.02	9.00	1	L'UOMO E L'ACQUA	Gross	AULA	Piscina S. Vito
		10.00	1	FIGURA E RUOLO DELL'ISTRUTTORE	Cester	AULA	Piscina S. Vito
		11.00	1	CENNI DI TEORIA DEL MOVIMENTO	Gross	AULA	Piscina S. Vito
		12.00	1	SCHEMI MOTORI TERRESTRI E ACQUATICI	Gross	AULA	Piscina S. Vito
		14.00	1	COSTRUZIONE ABILITA' MOTORIE NEGLI SPORT ACQUATICI	Avon	AULA	Piscina S. Vito
		15.00	1	DALLA COMPETENZA MOTORIA AL TALENTO SPORTIVO	Avon	AULA	Piscina S. Vito
SAB	12.02	14.00	1	IL PROCESSO DI COMUNICAZIONE	psicologa	AULA	Piscina Maniago
		15.00	1	SVILUPPO COGNITIVI, EMOTIVO E AFFETTIVO	psicologa	AULA	Piscina Maniago
		16.00	1	INTELLIGENZA EMOTIVA E COMPETENZA SOCIALE	psicologa	AULA	Piscina Maniago
		17.00	1	COSTRUZIONE DELL'AUTOSTIMA	psicologa	AULA	Piscina Maniago
DOM	13.02	9.00	1	INSEGNAMENTO E APPRENDIMENTO	Avon	AULA	Piscina S. Vito
		10.00	1	STRATEGIE DIDATTICHE E CLIMA PSICOLOGICO	Cester	AULA	Piscina S. Vito
		11.00	1	TIPOLOGIE DI ALLIEVO	Cester	AULA	Piscina S. Vito
		12.00	1	GESTIONE DEL SINGOLO E DEL GRUPPO	Cester	AULA	Piscina S. Vito
SAB	19.02	14.00	2	ASPETTI ORGANIZZATIVI	Dal Mas	AULA	Piscina Maniago
		16.00	2	LA SCUOLA NUOTO FEDERALE	Dal mas	AULA	Piscina Maniago
DOM	20.02	9.00	1	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	Gross	AULA	Piscina Maniago
		10.00	1	SICUREZZA IN PISCINA	Gross	AULA	Piscina Maniago
		11.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATATORIA 1 parte	Martina	AULA	Piscina Maniago
		12.00	1	GINNASTICA EDUCATIVA PRENATATORIA 2 parte	Martina	PRATICA	Piscina Maniago
SAB	26.02	14.00	1	AMBIENTAMENTO E ACQUATICITA'	Avon	AULA	Piscina S. Vito
		15.00	1	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	Avon	AULA	Piscina S. Vito
DOM	27.02	9.00	2	AMBIENTAMENTO ED ACQUATICITA'	Dal Mas	PRATICA	Piscina Maniago
		11.00	2	GALLEGGIAMENTI, SPOSTAMENTI, POSTURE E PROPULSIONE	Gross	PRATICA	Piscina Maniago
SAB	05.03	14.00	1	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	Avon	AULA	Piscina S. Vito
		15.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 1 parte	Avon	AULA	Piscina S. Vito
		17.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI 2 parte	Dal Mas	AULA	Piscina S. Vito
DOM	06.03	9.00	2	LA LOCOMOZIONE IN ACQUA ED I 4 STILI CANONICI	Bianchi	PRATICA	Piscina Cordenons
		11.00	2	TECNICA E DIDATTICA DELLE 4 NUOTATE REGOLAMENTARI	Bianchi	PRATICA	Piscina Cordenons
SAB	12.03	15.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	Barone	AULA	Piscina Maniago
		17.00	2	CENNI DI FITNESS IN ACQUA	Barone	PRATICA	Piscina Maniago
				Il corpo umano		Online	
				Elementi di primo soccorso		Online	
				Responsabilità dell'istruttore		Online	
				Pallanuoto in corsia		Online	
				Nuoto sincronizzato in corsia		Online	
				Nuoto per salvamento in corsia		Online	
				Cenni di attività per gestanti		Online	
				Cenni di attività neonatale		Online	
				Cenni di attività per persone con disabilità		Online	
				Cenni di attività per adulti e terza/quarta età		Online	
SAB	09.04	14.00		Esame scritto e colloquio orale		PRESENZA	Trieste

SEDI del CORSO: Piscina di Maniago Via Marco Polo 31
Piscina di S.Vito Via dello Sport 2
Piscina di Cordenons Via Cortina 160
ESAMI: Piscina di Trieste Passeggio S.Andrea